

# SKILLS



by UMERI

# ANTECEDENTES

## DIRIGIDO A



---

Este programa surge con el fin de proporcionar a nuestros alumnos una formación extracurricular que les permita obtener una caja de herramientas con habilidades y competencias que, además de complementar y afianzar su formación profesional, les ayude a resolver los retos con los que se enfrentarán en el mundo laboral y como personas autónomas. El programa ofrece varios cursos no secuenciados en **cinco áreas de conocimiento**: Desarrollo socioemocional, Habilidades digitales, Arte y cultura, Competencias interculturales y de contexto, y Emprendimiento e innovación.



---

Alumnos que estén cursando alguna de nuestras licenciaturas, alumnos que estén por ingresar a nuestra universidad o público en general que quiera actualizarse, aprender y/o desarrollar nuevas competencias en algunas de las áreas del conocimiento que abarcamos en SKILS 5.0

# LA PROPUESTA

---

El programa SKILLS 5.0 está formado por cursos que pueden ser tomados de manera independiente en la modalidad presencial. El programa está dividido en 5 **áreas de conocimiento** que a su vez cuenta con varios cursos, cada uno de los cuales tiene una duración de 10 sesiones de 3 horas.



# ÁREAS DEL CONOCIMIENTO

---



Desarrollo Personal y Social



Interculturalidad



Creatividad, Negocios, Emprendimiento e Innovación




Arte & Cultura



Habilidades Digitales

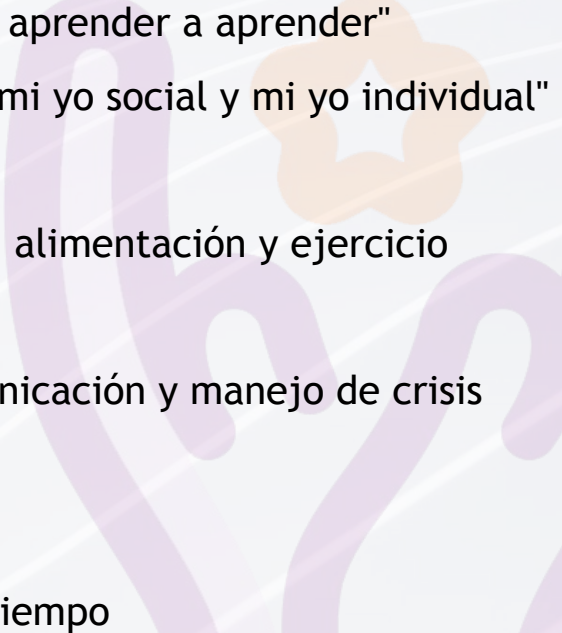


# DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL



Nuestras emociones y sentimientos definen la forma en que actuamos y tomamos decisiones en la vida. Con esta serie de cursos tendrás la oportunidad de aprender y poner en práctica herramientas, metodologías y estrategias que aporten a tu crecimiento personal y te preparen para enfrentar los retos de la vida.

## CURSOS DEL ÁREA

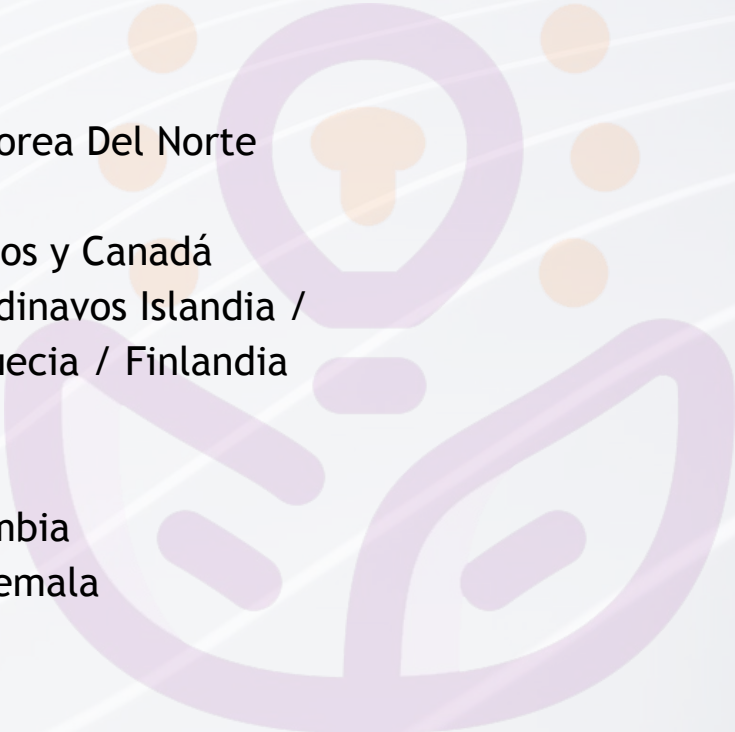
1. Desarrollo humano " aprender a aprender"
  2. Desarrollo humano "mi yo social y mi yo individual"
  3. Ikigai
  4. Cuidando tu cuerpo, alimentación y ejercicio
  5. Mindfulness
  6. Estrategias de comunicación y manejo de crisis
  7. Ética
  8. Participación social
  9. Administración del tiempo
- 

# INTERCULTURALIDAD



En un mundo globalizado es fundamental conocer el rol que juega la diversidad cultural en el crecimiento de las naciones. Por ello es que dedicamos estos cursos a los países que mantienen una relación comercial con México para explorar su cultura, idioma, economía, entre otros aspectos que te permitan extender tus fronteras y te enseñen el valor de formar equipos multidisciplinarios y multiculturales.

## CURSOS DEL ÁREA

1. México
  2. Alemania
  3. Singapur / Corea Del Norte
  4. India
  5. Estados Unidos y Canadá
  6. Países Escandinavos Islandia / Noruega / Suecia / Finlandia
  7. Japón
  8. China
  9. Brasil / Colombia / Chile / Guatemala
- 

# CREATIVIDAD, NEGOCIOS EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN

## CURSOS DEL ÁREA

Idear, crear, emprender e innovar, son verbos que escuchamos en la actualidad, pues permiten generar un valor a la sociedad y/o facilitar la mejora en las organizaciones. Los siguientes cursos te acercarán al ecosistema emprendedor permitiéndote conectar y descubrir cómo una idea se puede convertir en oportunidad además de guiarte a través de una serie de pasos para que si lo deseas puedas emprender y gestionar tu innovación.

1. Innovación
2. Los básicos de una empresa
3. Finanzas personales
4. Business cases de emprendimiento
5. Design thinking
6. Ventas y marketing digital
7. Tu pasión y tu pitch
8. Creando tu empresa
9. Dando seguimiento a tu empresa

# ARTE Y CULTURA



El arte es una actividad que tiene la finalidad de comunicar y expresar una visión sensible acerca del mundo. Con los siguientes cursos queremos que explores las diferentes disciplinas que te permitan no solo compartir tus ideas y emociones, sino también conocer y apreciar aquellas manifestaciones artísticas que han trascendido hasta nuestra época.

## CURSOS DEL ÁREA

1. Teatro
  2. Música
  3. Literatura
  4. Escultura
  5. Gastronomía
  6. Oratoria
  7. Pintura
  8. Danza
  9. Cinematografía
- 

# HABILIDADES DIGITALES



La era digital y la tecnología han facilitado nuestra cotidianeidad, sin embargo, la falta de entendimiento sobre su funcionamiento y el desconocimiento de herramientas digitales, puede hacernos sentir que no estamos integrados con el entorno. Para ello, es que con estos cursos podrás desarrollar las competencias digitales que exige el presente.

## CURSOS DEL ÁREA

1. Estructura de pensamiento y análisis de datos
  2. Pensamiento lateral
  3. Paquetería de Microsoft
  4. Paquetería de diseño
  5. Creando tu página web
  6. Tú y las redes sociales
  7. Arduino
  8. Programación 1
  9. Google Suite
- 